Meditationstermine mit Ulrike Daub in 2027

Achtung! Die Treffen sind in der Regel alle 14 Tage, jedoch gibt es Ausnahmen, z. B. durch Karneval, Feiertage, Urlaub oder mehrtägige Kurse. Hier die Termine, die fest geplant sind:

Montagsgruppe (10:00 -12:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)
11.01., 25.01., 15.02., 01.03., 15.03., 05.04., 19.04., 03.05., 31.05., **14.06., 28.06., – im Juli ist Sommerpause – 09.08., 23.08.,** **06.09., 27.09., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2027**

Dienstagsgruppe (19:00 -21:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)
05.01., 19.01., 02.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 27.04., 11.05., **08.06., 22.06., - im Juli ist Sommerpause – 03.08., 17.08., 31.08.,** **14.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 30.11., 14.12.2027**

*Vom 29.09. bis 03.10.2027 bietet Ulrike Daub in Essen-Werden einen **mehrtägigen Vertiefungskurs in Kontemplation** an. Herzliche Einladung! Der Kurs selbst kostet nichts, nur die Unterkunft und Verpflegung (je nach Zimmerkategorie 275 €, 315 € oder 355 €). Anmeldung erforderlich. Bei Interesse gerne das Kursprogramm von Ulrike zuschicken lassen!