

Am 3. ist 3KLANG



3KLANG

KIRCHEN | WEGE | INSPIRATIONEN

Freitag, 03. Juli 2026 # 3KLANG-Pilgern trifft YOGA



17:00 Uhr

Start ab
Parkplatz Eulenspiegel



Scanne den QR-Code
für die Anfahrt mit
Google Maps

*Der Weg entsteht beim Gehen –
und jeder Atemzug führt uns
näher zu uns selbst.*

**ALSO: Raus aus dem Kopf und
rein in die Natur!**

Das 3KLANG-Team lädt zu einer
achtsamen Pilgerwanderung mit
kleinen Yoga- und Atempausen ein.
Keine Vorkenntnisse nötig – nur
Lust auf Bewegung, Natur und eine
bewusste Auszeit.



Wir konnten Veronika Wessel,
Yoga-Trainerin aus Belecke
für dieses Angebot gewinnen



Gehen. Atmen. Ankommen.
KÖRPER, GEIST UND SEELE IN EINKLANG.

