

Meditationstermine mit Ulrike Daub in 2026

Die Treffen sind in der Regel alle 14 Tage, jedoch gibt es Ausnahmen, z. B. durch Karneval, Feiertage und anderweitige Verpflichtungen.

Montagsgruppe (10:00 -12:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)

**12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., ~~06.04.~~, 20.04.,
04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08.,
24.08., 07.09., 21.09., ~~05.10.~~, 12.10., 26.10., 09.11., 23.11.,
07.12., 21.12.2026**

Dienstagsgruppe (19:00 -21:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)

**06.01., 20.01., 03.02., ~~17.02.~~, 03.03., 17.03., 31.03., 14.04.,
28.04., 12.05., 26.05., ~~09.06.~~, 23.06., 07.07., 21.07., 04.08.,
18.08., 01.09., 15.09., ~~29.09.~~, 06.10., 20.10., 03.11., 17.11.,
01.12., 15.12.2026**