

Meditationstermine mit Ulrike Daub in 2025

Die Treffen sind in der Regel alle 14 Tage, jedoch gibt es Ausnahmen, z. B. durch Karneval, Feiertage und anderweitige Verpflichtungen.

Montagsgruppe (10:00 -12:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)

13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04.,
12.05., 26.05., 16.06., 30.06., 14.07., 28.07., 11.08., 25.08.,
08.09., 22.09., * , 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12., 22.12.

Dienstagsgruppe (19:00 -21:00 Uhr im Pankratiushaus, Anröchte)

07.01., 21.01., 04.02., 18.02., 11.03., 25.03., 08.04., 22.04.,
06.05., 20.05., 03.06., 24.06., 08.07., 22.07., 05.08., 19.08.,
02.09., 16.09., * , 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.

*Vom 01.10. bis 05.10.2025 bietet Ulrike Daub in Essen-Werden einen **mehrtägigen Vertiefungskurs in Kontemplation** an, zusammen mit Manfred Rompf (89 J. Pfarrer im Ruhestand, Kontemplationslehrer, Gründer und spiritueller Leiter der Essener Schule der Kontemplation).

Herzliche Einladung! Anmeldung erforderlich (siehe Link).

Der Kurs selbst kostet nichts, nur die Unterkunft und Verpflegung (je nach Zimmerkategorie 260, 300 oder 340 Euro.) Nähere Angaben unter:

https://www.meditation-essen.de/wp-content/uploads/2024/09/Programmheft_2025_druck_web_13_9.pdf