

Meditationsangebote
von Frau Daub in 2023,
Dienstagabends 19-21 Uhr:

03.01., 17.01., 14.02., 28.02., 14.03.,
28.03., 11.04., 25.04., 09.05., 23.05.,
06.06., 20.06., 04.07., 18.07., 01.08.,
15.08., 29.08., 12.09., 26.09., 10.10.,
24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.

Besonderheit 2023:
mehrtägiger Vertiefungskurs mit Frau Daub
in Essen vom 27.10. abends bis 01.11.
mittags. Näheres gerne auf Anfrage.

Meditationsangebote
von Frau Daub in 2023,
Montagsmorgens 10-12 Uhr

23.01., 06.02., 06.03., 20.03.,
03.04., 17.04., 15.05., 12.06., 26.06.,
10.07., 24.07., 07.08., 21.08., 04.09.,
18.09., 02.10., 16.10., 13.11., 27.11.,
11.12.2023

(am 20.02., 01.05., 29.05. und 30.10.
findet keine Meditation im Pankratiushaus statt)

Besonderheit 2023:
mehrtägiger Vertiefungskurs mit Frau Daub
in Essen vom 27.10. abends bis 01.11.
mittags. Näheres gerne auf Anfrage.